

Таблица из книги Уолтера Л. Вогглина “Питание в каменном веке”

	Человек	Собака	Овца
Зубы			
Резцы	вверху и внизу	вверху и внизу	только внизу
Коренные	острые	острые	плоские
Клыки	маленькие	большие	отсутствуют
Челюсть			
Характер движения	вертикальный	вертикальный	круговой
Функция	разгрызание и разрывание	разгрызание и разрывание	перетерание
Измельчение	неважно	неважно	жизненноважно
Жевание вне поступления пищи	никогда	никогда	жизненноважно
Желудок			
Вместимость	1,9 литра	1,9 литра	32 литра
Время опорожнения	3 часа	3 часа	никогда
Перерыв между приемами пищи	да	да	нет
Наличие бактерий	нет	нет	да, жизненноважно
Наличие простейших	нет	нет	да, жизненноважно
Кислотность желудка	сильная	сильная	слабая
Переваривание клетчатки	нет	нет	70%- жизненноважно
Пищеварительная активность	слабая	слабая	жизненноважно
Всасывание питательных веществ	нет	нет	жизненноважно
Желчный пузырь			
Функция	сильновыражена	сильновыражена	слабая или отсутствует
Участие в пищеварении			
Поджелудочная железа	полноценное	полноценное	частичное
Бактерии	отсутствует	отсутствует	частичное
Простейшие	отсутствует	отсутствует	частично

	Человек	Собака	Овца
Эффективность пищеварения	100 %	100 %	50% или ниже
Кишечник			
Толстый кишечник	короткий и узкий	короткий и узкий	длинный и вместительный
Слепая кишка	малая	малая	длинная и вместительная
Функция слепой кишки	отсутствует	отсутствует	жизненноважна
Аппендикс	атавистичный	отсутствует	слепая кишка
Прямая кишка	малая	малая	вместительная
Пищеварительная активность	отсутствует	отсутствует	жизненноважна
Переваривание клетчатки	отсутствует	отсутствует	30% - жизненноважно
Бактериальная флора	гнилостная	гнилостная	ферментативная
Всасывание питательных веществ	отсутствует	отсутствует	жизненноважно
Объем и характер стула	малый, оформленный	малый, оформленный	объемный
Неперваренная еда в кале	редко	редко	большое количество
Пищевые привычки			
Частота приемов пищи	периодично	периодично	постоянно
Выживание в отсутствие			
Желудка	возможно	возможно	невозможно
Толстой и слепой кишки	возможно	возможно	невозможно
Микроорганизмов	возможно	возможно	невозможно
Растительной пищи	возможно	возможно	невозможно
Животного белка	невозможно	невозможно	возможно
Соотношение к длине тела			
Пищеварительный тракт	1:5	1:7	1:27
Тонкий кишечник	1:4	1:6	1:25